

Repas

Déjeuner / Dîner

MEAL CODE

VJML (VEGETARIAN JAIN MEAL)

À compter de

01 juin 2009

NOMS ALTERNATIFS

UTILISATION :

Végétariens "Jain"

CARACTERISTIQUES

Repas végétariens préparés à la façon indienne et conformes aux règles diététiques Jain.

NOTE :

Les produits additionnés d'acides gras Oméga 3 sont généralement fabriqués à base d'huile de poisson et ne sont pas recommandés.

GUIDE :

INTERDITS

- Viandes volailles
- Poissons, fruits de mer
- Oeufs
- Légumes à racines ou bulbes
- Produits Laitiers

AUTORISES

- Fruits et Légumes
- Epices
- Fromage de soja
- Légumes secs et céréales
- Riz